

17.041 - Slovenský šalát

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg							22	17,6		
Mrkva	kg							2,5	2		
Zeler	kg							1,5	1,3		
Jablká	kg							2	1,3		
Uhorky sterilizované	kg							1,5	1,35		
Hrášok	kg							1	1		
Cibuľa	kg							1,5	1,27		
Kukurica sterilizovaná	kg							0,5	0,5		
Horčica	kg							0,2	0,2		
Soľ	kg							0,15	0,15		
Korenie čierne mleté	kg							0,02	0,02		
Cukor kryštálový	kg							0,1	0,1		
Majonéza	kg							1,6	1,6		
Jogurt biely 1,5%	kg							2	2		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

				240	
Hmotnost' spolu:				240	

Technologický postup:

Umyté, prebraté zemiaky uvaríme v šupke (asi 20 minút). Necháme vychladnúť, očistíme a pokrájame na kocky. Pridáme očistenú, na drobno pokrájanú cibuľu, ktorú sparíme vriacou vodou. Uhorky bez nálevu, očistenú, osobitne uvarenú koreňovú zeleninu pokrájame na rovnaké kocky a spolu s hráškom bez nálevu, kukuricou bez nálevu a očistenými pokrájanými jablkami pridáme k zemiakom. Majonézu rozmiešame s jogurtom, horčicou a vmiešame k pripraveným zemiakom. Dochutíme soľou, cukrom a korením.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]